



ESCUELA SECUNDARIA GENERAL No.3

"GENERAL LÁZARO CÁRDENAS "

CLAVE: 25DES0017Z

CULIACÁN ROSALES, SINALOA, MÉXICO.

VIDA SALUDABLE

Ficha de trabajo 9 de Junio

Docente	Forma de entrega
Profra. Francisca Moraila Inzunza	Primera opción: Classroom Segunda opción: e-mail: francis_moraila@hotmail.com Tercera opción: cel. 6677867980 para los que no están en classroom y no tienen correo electrónico. Cuarta opción: Buzón de la escuela para el que no cuenta con ningún medio tecnológico.
Profra. Nidia Verónica León López	WhatsApp: Cel. 6672042999 Buzón escolar
Profra. Ivon Guadalupe Beltrán Espinoza	Primera opción: Classroom Segunda opción: e-mail: zita_7@hotmail.com
Profra. Carmen Olivia Félix Félix	Primera opción: e-mail: coffe28@hotmail.com Segunda opción: 6675130107
Profra. Lilian Yarely López Limón	Primera opción: Classroom Segunda opción: e-mail: biol.lilianlopez@gmail.com
Profr. Julio Cesar Nevarez	e-mail: julioneva@hotmail.com
Profr. Julián Alberto Tejeda	e-mail: julianalbertotejeda2@gmail.com
Profr. Guillermo Armenta Bojorquez	e-mail: guillermo.armenta.boj@sin.nuevaescuela.mx Enviar la actividad a classroom
Profra. Marissa Aidé Gálvez Mena	Primera opción: Classroom Segunda opción: 6674715787

TEMA: Dieta saludable

Aprendizaje esperado: Reconocer alimentos saludables para incluirlos en la vida diaria.

Imagina que eres el dueño de un restaurante y necesitas hacer un **menú saludable** para participar en un concurso nacional. ¿Qué menú propondrías? Escríbelo a continuación y no te olvides del nombre de tu restaurante.

Te muestro un ejemplo, tú puedes diseñarlo de la manera que más te guste así que hecha a volar tu imaginación y pon a prueba tu creatividad.



Restaurante

Entrantes

Primer plato

Segundo plato

Postre

Bebida